

Dzień 1

RANO:

OKRES PIERWSZY - 12 DNI - WYRZECZENIE SIĘ ŚWIATA

Wprowadzenie

Pierwsza część przygotowań powinna polegać na odcięciu się od ducha tego świata, który pozostaje w sprzeczności z duchem Jezusa Chrystusa. Duch tego świata to zaprzeczenie dominującemu panowaniu Boga, to bunt, który w praktyce jest manifestowany przez grzech i nieposłuszeństwo, co pozostaje w całkowitej opozycji do ducha Chrystusa, który jest także duchem Maryi. Pragniemy stanąć w prawdzie i pokorze przed miłującym nas Bogiem

Modlitwa do Ducha Świętego:

Duchu Święty, natchnij mnie.  
Miłości Boża, pochłoń mnie.  
Drogą prawdy prowadź mnie!  
Maryjo, Matko moja spójrz na mnie.  
Z Jezusem błogosław mnie!  
Od wszelkiego zła,  
Od wszelkiego złudzenia,  
Od wszelkiego niebezpieczeństwa, zachowaj mnie!

Kocham Cię Boże Ojcze, kocham miłością Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Córki!

Zbaw mnie Jezu, zbaw przez wzgląd na współcierpienie Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Matki!

Przyjdź Duchu Święty, przyjdź przez potężne wstawiennictwo Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Oblubienicy!

Z Ewangelii świętego Mateusza 1, 20

"... nie bój się wziąć do siebie Maryi..."

Z pism Ludwika de Montfort ("Traktat o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny", nr 143):

"Najświętsza Panna jest drogą, którą Jezus się posłużył by przyjść do nas. Ona więc jest też drogą, którą mamy się posługiwać, aby dojść do Niego. (...)

Najsilniejszym dążeniem Maryi jest najściślejsze złączenie nas z Synem swym Jezusem Chrystusem, a największym pragnieniem Jej Syna jest, abyśmy przez Matkę Jego Najświętszą do Niego przychodzili.

Nabożeństwo to jest ponadto aktem wielkiej pokory, którą Bóg miłuje ponad inne cnoty. Dusza, która się wywyższa – poniża Boga, dusza która się upokarza – wywyższa Boga.

Bóg sprzeciwia się pysznym, pokornym zaś daje łaskę.

Jeżeli się unizasza uważając, żeś niegodny zbliżyć się do Niego i stanąć przed Nim, wtedy On sam zstępuje i unia się, by przyjść do ciebie i wywyższyć cię wbrew twej woli. Przeciwnie dzieje się, gdy człowiek w swej zuchwałości zbliża się do Boga bez pośrednictwa. Bóg się wtedy oddala i nie można Go osiągnąć. Jak bardzo Bóg kocha pokorę serca! A do tej właśnie pokory zobowiązuje nas praktyka wspomnianego nabożeństwa."

Z książki Alicji Lenczewskiej ("Słowo Pouczenia", nr 382):

Jezus:

"Dziecko Moje, pamiętaj o tym, że moc Moja w tobie i Moje posługiwanie się tobą są uzależnione od pokory twego serca i poddania umysłu Mądrości Mojej.

Dzisiaj działanie szatana w świecie i duszach ludzkich przejawia się głównie w postaci pychy, której owocem jest oddalanie się od Boga. Wiedz i pamiętaj, że pokusa pychy zawsze towarzyszyć ci będzie.(...)

Ratunkiem dla ciebie jest świadomość twej słabości, ułomności, grzeszności i niezmierna ufność wobec Mnie: Mojej dobroci, miłosierdzia i potęgi.

Zwróć się do Maryi:

Maryjo, oto przychodzę odpowiadając na Twoje zaproszenie, aby całkowicie powierzyć się Panu Jezusowi przez Twoje Niepokalane Serce.

Oddaję Ci moich bliskich... (wymień), moje problemy... (wymień), moje prace... (wymień) i cały czas, którym dysponuję, abyś Ty wszystkim kierowała, by te rekolekcje przyniosły zamierzony przez Boga owoc.

Maryjo, już od tych pierwszych dni naucz mnie żyć z Tobą, jak z osobą najbliższą sercu, największą powierniczką, współpracowniczką i orędowniczką. Oddaję Ci moje serce, abyś mogła kształtować je tak, jak tego pragniesz.

O Boże mój! Wierzę w Ciebie! Uwielbiam Ciebie! Ufam Tobie i miłuję Ciebie!

Proszę, abyś przebaczył tym, którzy w Ciebie nie wierzą, którzy Ciebie nie uwielbiają, którzy Tobie nie ufają i którzy Ciebie nie miłują. Amen

Dzień 1

WIECZÓR:

Ewangelia wg Mt 5, 1-16;

KAZANIE NA GÓRZE

Jezus, widząc tłumy, wyszedł na górę. A gdy usiadł, przystąpili do Niego Jego uczniowie. Wtedy otworzył swoje usta i nauczał ich tymi słowami:

„Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

Błogosławieni, którzy się smucą, albowiem oni będą pocieszeni.

Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiadą ziemię.

Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni.

Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią.

Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą.

Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi.

Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

Błogosławieni jesteście, gdy [ludzie] wam urągają i prześladowają was, i gdy z mego powodu mówią kłamliwie wszystko złe na was.

Cieszcie się i radujcie, albowiem wasza nagroda wielka jest w niebie. Tak bowiem prześladowali proroków, którzy byli przed wami.

Wy jesteście solą dla ziemi. Lecz jeśli sól utraci swój smak, czymże ją posolić? Na nic się już nie przyda, chyba na wyrzucenie i podeptanie przez ludzi.

Wy jesteście światłem świata. Nie może się ukryć miasto położone na górze.

Nie zapala się też światła i nie stawia pod korcem, ale na świeczniku, aby świeciło wszystkim, którzy są w domu. Tak niech świeci wasze światło przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie.”

Rozważania:

Jezu, kiedy zgromadzili się wokół Ciebie ludzie, aby słuchać Twoich słów, Ty powiedziałeś kto naprawdę jest szczęśliwy, kto jest błogosławiony.

Jezu, Ty dzisiaj kierujesz i do mnie te słowa.

Wzywasz mnie do świętości!

Chcesz, abym był cichy i pokorny, miłosierny i czystego serca, ubogi w duchu i wytrwały w prześladowaniach.

Chcesz żebym był jak Maryja, Twoja Matka!

Chcę się uczyć od Niej bycia posłusznym woli naszego niebieskiego Ojca!

Chcę być jej dzieckiem, sługą i niewolnikiem!

Chcę dzięki Niej stać się na nowo "solą ziemi i światłem świata!"

Maryjo pomóż mi w tym!

Rachunek sumienia

Módl się powoli tymi słowami:

Mój Dobry i Miłosierny Ojciec przychodzę dziś do Ciebie. Wiem, że mnie teraz widzisz i słyszysz.  
"Wiem, że na mnie czekałeś - oto jestem".  
Duchu Święty oświeć moją pamięć i moje serce.  
Aniele Stróżu mój - pomóż mi w tym rachunku sumienia. Amen.

Teraz przypomnij sobie:  
- jak chciałeś przeżyć ten dzisiejszy dzień,  
- przypomnij sobie, co się wydarzyło w tym dniu,  
- jakie uczucia były w Twoim sercu.

Podziękuj teraz za ten dzień:  
Dziękuję Ci Panie, że zaprosiłeś mnie do zawierzenia swojego życia Tobie!  
Dziękuję Ci Panie, że natchnąłeś mnie, abym rozpoczął te przygotowania.  
Dziękuję Ci za siłę do odrzucenia pokus i zwątpień, za ...

Teraz oceń : z czego Maryja i Jezus byliby niezadowoleni.

Przepraszam Cię za grzechy i zaniedbania w tym dniu popełnione: Miłosierny Boże wybac mi .....

Proszę Cię Dobry Ojciec:  
Pomóż mi jutro nie ulec pokusie do .....

Pomóż mi w walce z moją wadą ....

Chcę być podobny(a) do Jezusa i Maryi i tak jak Oni chcę...

Szczególnie proszę Cię o cnotę ... (np. pokory, cichości...)

Chcę poznać Twoją Świętą Wolę. Daj mi siłę ją wypełnić.  
Chcę wytrwać w tych rekolekcjach do końca - do zawierzenia.  
Chcę żyć według przyrzeczeń złożonych na chrzcie Świętym.

Proszę o łaskę Ducha Świętego: łaskę wiary, nadziei i miłości na jutrzejszy dzień.

Jezu ufam Tobie!  
Królowo Pokoju módl się za nami!