

Dzień 10

RANO:

OKRES PIERWSZY – 12 DNI – WYRZECZENIE SIĘ ŚWIATA

Duchu Święty natchnij mnie
Miłości Boża pochłoń mnie,
Drogą prawdy prowadź mnie.
Maryjo, Matko moja spójrz na mnie,
Razem z Jezusem błogosław mnie,
Od wszelkiego zła,
Od wszelkiego złudzenia,
Od wszelkiego niebezpieczeństwa zachowaj mnie.

Ave Maris Stella

Witaj, Gwiazdo morza,
Wielka Matko Boga,
Panno zawsze czysta,
Bramo niebios błoga.
Ty, coś Gabriela
Słowem przywitana,
Utwierdź nas w pokoju,
Odmień Ewy miano.
Winnych wyzwól z więzów,
Ślepym powróć blaski.
Oddal nasze nędze,
Uproś wszelkie łaski
Okaż, żeś jest Matką,
Wzrusz modłami swymi
Tego, co Twym Synem
Zechciał być na ziemi.
O Dziewico sławna
I pokory wzorze,
Wyzwolonym z winy
Daj nam żyć w pokorze
Daj wieść życie czyste,
Drogę ścieł bezpieczną,
Widzieć daj Jezusa,
Mieć w Nim radość wieczną
Bogu Ojcu chwała,
Chrystusowi pienie,
Obu z Duchem Świętym
Jedno uwielbienie. Amen

Temat: Rola Maryi w naszym życiu

Maryja odwraca nasz wzrok od świata i kieruje go ku Bogu. Ona nieustannie jest „Służebnicą Pańską” i czyni wszystko, czego pragnie Bóg. Uczy swoje dzieci takiej samej postawy. Jak każda matka pragnie dla nas wszelkiego dobra.

Z Ewangelii świętego Łukasza 1,38
„Oto Ja służebnica Pańska...”

Ojciec Maksymilian Maria Kolbe tak pisał:

„Kochajmy Niepokalaną praktycznie przez dobre wypełnianie wszystkich swoich obowiązków od rana do wieczora, bo to jest Jej wola, wola Pana Jezusa. Pełnić wolę Niepokalanej znaczy - już tu na ziemi odczuwać wielki pokój wewnętrzny i szczęście niezmacone.”

Z nauk Sługi Bożego ks. Aleksandra Woźnego:

"Pojęcie „służebnica Pańska”; pełne jest głębokiej treści. Oznacza pełną przynależność do Boga, opartą na miłości i wolności, na pokorze i posłuszeństwie. Kto chce być pierwszym, kto chce być przełożonym i stawiać wymagania innym – wewnątrznie sam nic nie zyskuje, a raczej znajduje się w niebezpieczeństwie, że swoje obowiązki zepchnie na innych, sam ich nie wykona, przez co siebie ograniczy, a tym samym nie będzie się wewnątrznie rozwijał. Przeciwnie, jeśli ktoś służy dobrowolnie, z miłości, jeśli sam stawia sobie wymagania, przyjmując i spełniając wymagania innych, ten wchodzi na drogę ustawicznego rozwoju wewnątrznie. Maryja chciała być służebnicą Pańską, a stała się Matką Boga i wszystkich ludzi.

Na czym polega funkcja służebnicy?

Na wyręczeniu Pana Boga w Jego pracy.

A jakimi sprawami zajmuje się nasz Pan?

Ratowaniem dusz, które w Jego oczach mają wartość nieskończoną. (...)

Jeżeli w tym dziele ratowania dusz nieśmiertelnych, które w oczach Boga mają tak wielką wartość, chcemy wziąć udział jako słudzy i służebnice Pana, to musimy sobie zdać sprawę od czego zależy wartość naszej służby. Można powiedzieć, że zależy ona od pięciu warunków: od stopnia naszej przynależności do Boga, od stopnia wolności, od stopnia miłości, od stopnia pokory i posłuszeństwa."

Z "Traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny" św. Ludwika Marii de Montfort:

"Czwartą przysługą, którą Maryja oddaje swym wiernym dzieciom i sługom jest to, że ich broni i osłania przed nieprzyjaciółmi.

Przez swe starania i czujność Rebeka uchroniła Jakuba od wszelkich niebezpieczeństw, w jakich się znajdował, a w szczególności od śmierci. Brat Ezaw byłby mu ją na pewno zadał, gdyż żywił doń nienawiść i zazdrość, jak niegdyś Kain wobec Abela.

Maryja, dobra Matka wybranych ukrywa ich pod swymi opiekuńczymi skrzydłami, niczym kokosz pisklęta. Rozmawia z nimi, zniża się do nich, współczuje ich słabościom. By ich uchronić przed jastrzębiem i sępem, okrąża ich i towarzyszy im groźna jak zbrojne zastępy. Czyż człowiek otoczony stutysięczną armią będzie się obawiał swych nieprzyjaciół? A wierny sługa Maryi, otoczony Jej opieką i potęgą królewską, jeszcze mniej ma podstaw do obawy. Ta dobra Matka i można Władczyni niebios szybciej wysłałaby milionowe hufce aniołów na pomoc słudze swemu, niż ktokolwiek mógłby powiedzieć, iż wierny sługa, który się Jej zawierzył, został pokonany przez złość, liczbę i siłę nieprzyjaciół".

Zwróć się do Maryi:

Zaproś Ją, aby uczestniczyła we wszystkich twoich obowiązkach tego dnia.

Poproś Ducha Świętego, aby cię przygotował do stania się użytecznym narzędziem w rękach Niepokalanej.

Poproś szczególnie o dar pojednania się ze swoimi wrogami i tymi, którym ciężko ci jest przebaczyć.....

Proś, aby Maryja pomogła ci przebaczyć samemu/mej sobie.

Przebaczenie to największy dar jaki otrzymujemy od Boga i bliźnich, oraz dar, którym możemy obdarować innych.

Propozycja postanowienia:

W modlitwie „Ojcze nasz...” zwróć szczególną uwagę na słowa „przebacz nam nasze winy jako i my odpuszczamy naszym winowajcom”.

Odmów dziesiątkę różańca świętego. Pomyśl w jakiej intencji chcesz ją odmówić. Możesz dodatkowe intencje dodawać przed każdą kolejną modlitwą "Zdrowaś Maryjo".

Ojcze nasz...

Zdrowaś Maryjo... (10 x)

Chwała Ojcu...

Aniele Stróżu mój pomóż mi dostrzec, czego Maryja pragnie dzisiaj ode mnie. Amen

Dzień 10

WIECZÓR:

Ewangelia wg Mt 5, 21-26

Słyszeliście, że powiedziano przodkom: Nie zabijaj!; a kto by się dopuścił zabójstwa, podlega sądowi. A Ja wam powiadam: każdy, kto się gniewa na swego brata, podlega sądowi. A kto by rzekł swemu bratu: Raka, podlega Wysokiej Radzie. A kto by mu rzekł: "Bezbożniku", podlega karze piekła ognistego.

Jeśli więc przyniesiesz dar swój przed ołtarz i tam wspomnisz, że brat twój ma coś przeciw tobie, zostaw tam dar swój przed ołtarzem, a najpierw idź i pojednaj się z bratem swoim! Potem przyjdź i dar swój ofiaruj! Pogódź się ze swoim przeciwnikiem szybko, dopóki jesteś z nim w drodze, by cię przeciwnik nie podał sędziemu, a sędzia dozorczy, i aby nie wtrącono cię do więzienia. Zaprawdę, powiadam ci: nie wyjdiesz stamtąd, aż zwrócisz ostatni grosz.

Rozważanie:

Jezu! Ty przebaczyłeś mi wiele grzechów i gotów jesteś jeszcze przebaczać. Proszę Cię skrusz moje twarde serce. Zdejmij kamienie nieprzebaczenia z mojego serca i mojej pamięci. Niech rany które mi zadali inni i te, które ja zadałem innym, już więcej nie krwawią. Pomóż mi wyciągnąć rękę do zgody z tymi, z którymi się gniewam. Daj pokorę, kiedy moi przeciwnicy do mnie wyciągną jej nie zechcą.

Maryjo! Tobie tak ciężko jest patrzeć, kiedy Twoje dzieci się kłócą, gniewają, zadają sobie rany, kiedy żyją w nieprzebaczeniu. A Ty kochasz wszystkie swoje dzieci i dobre, i te złe. Chcę Ci dziś sprawić radość. Chcę przebaczyć i prosić o przebaczenie dla braci i siostr. Pomóż mi też przebaczyć samemu sobie: moje dawne grzechy, złe wybory, głupotę....
Kocham Cię Maryjo!

Rachunek sumienia

Módl się powoli tymi słowami:

Mój Dobry i Miłosierny Ojczye stoję przed Tobą. Wiem, że mnie widzisz i mnie słyszysz.
Chcę dzisiaj Ci powiedzieć: "Wierzę, że Ty mi przebaczasz, kiedy Cię o to proszę"
Duchu Święty pokaż mi dobroć mojego Boga. Oświeć moją pamięć i moje serce.
Aniele Stróżu mój - pomóż mi przyznać się do grzechów. Amen.

Teraz przypomnij sobie:

- jakie były Twoje poranne postanowienia,
- co się wydarzyło w tym dniu,
- jakie uczucia były w Twoim sercu.

Oceń: z czego Maryja i Jezus byliby zadowoleni – podziękuj za to.

Dzięki Ci Panie za pamięć, za dobre natchnienia, za spowiedzi, za Twoje przebaczenia, za cierpliwość nade mną....

Teraz oceń: z czego Maryja i Jezus byliby niezadowoleni – przeproś za grzechy i zaniedbania.
Miłosierny Boże: Wybacz mi moje trwanie w gniewie, obrazy, przekleństwa, złorzeczenia,
wulgaryzmy... Przepraszam Cię za.... Żałuję, że ...

Proszę Cię Dobry Ojczy: Pomóż mi jutro nie ulec pokusie złości

Pomóż mi w walce z moją wadą

Chcę być podobny(a) do Jezusa i Maryi i tak jak Oni chcę...

Szczególnie proszę Cię o cnotę ... (np. przebaczenia, pokory, cichości...)
Chcę poznać Twoją Świętą Wolę, daj mi siłę ją wypełnić.

Proszę o łaskę Ducha Świętego: łaskę wiary, nadziei i miłości na jutrzejszy dzień.

Jezu ufam Tobie!

Królowo Pokoju módl się za nami!

Święty Maksymilianie Mario Kolbe módl się za nami.

Święty Józefie módl się za nami.