

Dzień 13

RANO:

OKRES DRUGI – 7 DNI – POZNANIE SAMEGO SIEBIE

Duchu Święty natchnij mnie,  
Miłości Boża pochłoń mnie,  
Drogą prawdy prowadź mnie.  
Maryjo, Matko moja spójrz na mnie,  
Razem z Jezusem błogosław mnie,  
Od wszelkiego zła,  
Od wszelkiego złudzenia,  
Od wszelkiego niebezpieczeństwa zachowaj mnie.

Ave, Maris Stella

Witaj, Gwiazdo morza,  
Wielka Matko Boga,  
Panno zawsze czysta,  
Bramo niebios błoga.  
Ty, coś Gabriela  
Słowem przywitana,  
Utwierdź nas w pokoju,  
Odmień Ewy miano.  
Winnych wyzwól z więzów,  
Ślepym powróć blaski.  
Oddal nasze nędze,  
Uproś wszelkie łaski  
Okaż, żeś jest Matką,  
Wzrusz modłami swymi  
Tego, co Twym Synem  
Zechciał być na ziemi.  
O Dziewico sławna  
I pokory wzorze,  
Wyzwolonym z winy  
Daj nam żyć w pokorze  
Daj wieść życie czyste,  
Drogę ścieł bezpieczną,  
Widzieć daj Jezusa,  
Mieć w Nim radość wieczną  
Bogu Ojcu chwała,  
Chrystusowi pień,  
Obu z Duchem Świętym  
Jedno uwielbienie. Amen

Temat: „Bóg pysznym się sprzeciwia a pokornym daje łaskę” (1P 5,5)

Warunkiem służby Bogu jest oczyszczenie serca, co dokonuje się przez poznanie tego, co nas oddala od Boga. Pycha jest grzechem głównym. Jej przeciwieństwem jest pokora. Maryja uczy nas pokory, uczy przyznawania Bogu pierwszego miejsca w naszym życiu.

Z Ewangelii:

"Bo wejrzał na uniżenie służebnicy swojej." (Łk 1, 48)

"Kto się uniża będzie wywyższony." (Łk 18, 14)

Pan Jezus do Alicji Lenczewskiej (Słowo Pouczenia, 46):

"Skrucha i pokora jest podstawą twojej świętości. Jeśli cię spotyka zło: niesprawiedliwość, cierpienie - to pierwszym twym odruchem niech będzie pokorny rachunek sumienia z twych czynów serca, myśli, ust i dłoni. Stań przed Moją sprawiedliwością i miłosierdziem w prochu twej nicości i w poczuciu zła, jakie w tobie jest.

W sobie szukaj przyczyny tego, co spotyka cię w życiu. I pragnij zadośćuczynić Mejs sprawiedliwości.

Proś o światło poznania prawdy i o miłosierdzie nad twą nędzą. Nie unos się gniewem, nie pragnij dochodzić swego, nie dopatruj się zła u innych i niesprawiedliwości u Boga i ludzi. Nie oskarżaj i nie użalaj się, że krzywda cię spotkała. Spotkała cię łaska Moja i Moje miłosierdzie, bo pragnę przywołać cię na powrót na drogę Moją z twoich ślepych zaułków.

Dziękuj Bogu za łaskę przywołania, za łaskę skruchy, za łaskę zadośćuczynienia pokutnego, jaką ci daję. Czyń porządek w duszy swojej i proś bym usunął z niej wszystko, co nie jest czystą miłością Boga i bliźniego.

Walcz z egoizmem twoim, z grzechem i brudem twej duszy, a nie z ludźmi, którymi się posłużyłem, aby cię przywołać. Oni nie są twoimi wrogami. Twój wróg czai się u progu twej duszy i z nim walczę Ja: Miłość Nieskalana, poprzez to wszystko, co spotyka cię w życiu. I nawołuję cię, i pragnę twojego oczyszczenia, twej świętości. Pragnę, byś zrozumiała i współdziałała ze Mną w uwalnianiu cię od więzów twej grzeszności ku wolności we Mnie coraz doskonalszej".

Litania o pokorę.

Panie Jezus, cichy i pokornego serca, uczyn serce me według Serca Twego.

Od mojej własnej woli, wybaw mnie, Jezus.

Od pragnienia bycia szanowanym, wybaw mnie, Jezus.

Od pragnienia bycia kochanym, wybaw mnie, Jezus.

Od pragnienia bycia chwalonym, wybaw mnie, Jezus.

Od pragnienia bycia wyróżnianym, wybaw mnie, Jezus.

Od pragnienia bycia uprzywilejowanym względem innych, wybaw mnie, Jezus.

Od pragnienia by się mnie radzono, wybaw mnie, Jezus.

Od pragnienia bycia akceptowanym, wybaw mnie, Jezus.

Od lęku przed upokorzeniem, wybaw mnie, Jezus.

Od lęku przed byciem wzgardzonym, wybaw mnie, Jezus.

Od lęku przed byciem karconym, wybaw mnie, Jezus.

Od lęku przed byciem oczernianym, wybaw mnie, Jezus.

Od lęku przed byciem zapomnianym, wybaw mnie, Jezus.

Od lęku przed byciem wyśmianym, wybaw mnie, Jezus.

Od lęku przed byciem skrzywdzonym, wybaw mnie, Jezus.

Od lęku przed byciem podejrzanym, wybaw mnie, Jezus.

Aby inni byli bardziej kochani niż ja – Jezus, udziel mi łaski, by tego pragnąć.

Aby inni byli szanowani bardziej niż ja – Jezus, udziel mi łaski, by tego pragnąć.

Aby w opinii świata inni mogli wzrastać, a ja się umniejszać – Jezus, udziel mi łaski, by tego pragnąć.

Aby inni byli wybrani, a ja postawiony z boku – Jezus, udziel mi łaski, by tego pragnąć.

Aby inni byli chwaleni, a ja niezauważony – Jezus, udziel mi łaski, by tego pragnąć.

Aby inni byli przedkładani nade mnie – Jezus, udziel mi łaski, by tego pragnąć.

Aby inni stali się bardziej święci niż ja, pod warunkiem, że ja stanę się tak święty, jak powinienem – Jezus, udziel mi łaski, by tego pragnąć. Amen!

Zwróć się do Maryi:

Poproś Ją, aby nauczyła cię pokory.

Zaproś Ją szczególnie do tych spraw (wymień), w których nie kierujesz się pokorą. Oddaj Jej te sprawy i poproś aby pomogła ci się zmienić. Poznasz to po owocach, bo owocem pokory jest cichość, łagodność, życzliwość.

Zaproś Ją do wszystkich wydarzeń dzisiejszego dnia, do wszystkich twoich obowiązków, rozmów, spotkań...

Poproś Ducha Świętego, aby pomógł ci stawać się pokornym na wzór Maryi.

Odmów dziesiątkę różańca świętego. Pomyśl w jakiej intencji chcesz ją odmówić. Możesz dodatkowo intencje dodawać przed każdą kolejną modlitwą "Zdrowaś Maryjo"

Ojcze nasz...

Zdrowaś Maryjo... (10 x)

Chwała Ojcu...

Aniele Stróżu mój pomóż mi usłyszeć myśli, które mi w dzisiejszym dniu Matka Boża podaje. Amen.

Dzień 13

WIECZÓR:

Ewangelia wg Łk 7, 31–35

Z kim więc mam porównać ludzi tego pokolenia? Do kogo są podobni? Podobni są do dzieci przesiadujących na rynku, które głośno przymawiają jedne drugim „Przygrywaliśmy wam, a nie tańczyliście; biadaliśmy, a wy nie płakaliście”. Przyszedł bowiem Jan Chrzciciel: nie jadł chleba i nie pił wina; a wy mówicie: „Zły duch go opętał”. Przyszedł Syn Człowieczy: je i pije; a wy mówicie: „Oto żarłok i pijak, przyjaciel celników i grzeszników”. A jednak wszystkie dzieci mądrości przyznały jej słuszność.

Rozważanie

Jezu, ponownie mi pokazujesz jak zawodne są moje sądy. Wiem, że nie chcesz, abym osądzał, ale te myśli jakby same rodziły się we mnie. Chcę jednak we wszystkim Ciebie słuchać. Daj mi siłę pokonania wszystkich pokus osądzania.

Maryjo pomóż mi walczyć z moimi osądami.

Rachunek sumienia

Mów powoli tymi słowami:

Miłosierny i Dobry Ojczy proszę Cię o dar umiejętności spojrzenia na siebie tak, jak Ty patrzysz na mnie.

Duchu Święty pokaż mi prawdę o mnie.

Aniele Stróżu mój, Ty jesteś świadkiem moich czynów i myśli. Amen

Pomyśl o dobrodziejstwach Bożych dzisiejszego dnia:

- co dobrego dzisiaj mnie spotkało?
- w czym dostrzegłem obecność i miłość Boga?
- w czym odniosłem zwycięstwo nad swoją słabością?

Podziękuj za to. Podziękuj za konkretne osoby... sytuacje... myśli... uczucia...

Podziękuj za to, co udało Ci się dzisiaj wykonać..., za dobre natchnienia...

Teraz pomyśl o tym czym dzisiaj zraniłeś Boga i bliźniego...Kiedy (w jakich okolicznościach) i kogo osądzasz najbardziej... Czy wypowiedasz te sądy innym, czy z miłością starasz się upomnieć, naprawić, naprowadzić na właściwą drogę....

Przepraszam za grzechy i zaniedbania w tym dniu popełnione: Miłosierny Boże wybac mi... Przepraszam Cię za.... Żałuję, że ...

Zwróć się do Maryi:

Oddaj Jej wszystkich, których nosisz w sercu...Powiedz Jej o swoich słabościach, o tym z czym sobie nie radzisz... Poproś Ją o pomoc...

Proszę Cię Dobry Ojczy pomóż mi jutro odpowiedzieć na każde natchnienie Ducha Świętego. Pomóż mi w walce z moją wadą...Chcę być podobny do Jezusa i Maryi, i tak jak Oni chcę...  
Szczególnie proszę Cię o dar (np. pokory, ufności, żywej wiary...)  
Chcę poznać Twoją Świętą Wolę, daj mi siłę ją wypełnić.

Proszę o łaskę Ducha Świętego: łaskę wiary, nadziei i miłości na jutrzejszy dzień.

Jezu ufam Tobie!

Królowo Pokoju módl się za nami!

Święty Maksymilianie Mario Kolbe, módl się za nami.

Święty Józefie patronie pracujących, módl się za nami.