

Dzień 14

RANO:

OKRES DRUGI – 7 DNI – POZNANIE SAMEGO SIEBIE

Duchu Święty natchnij mnie,
Miłości Boża pochłoń mnie,
Drogą prawdy prowadź mnie.
Maryjo, Matko moja spójrz na mnie,
Razem z Jezusem błogosław mnie,
Od wszelkiego zła,
Od wszelkiego złudzenia,
Od wszelkiego niebezpieczeństwa zachowaj mnie.

Ave, Maris Stella

Witaj, Gwiazdo morza,
Wielka Matko Boga,
Panno zawsze czysta,
Bramo niebios błoga.
Ty, coś Gabriela
Słowem przywitana,
Utwierdź nas w pokoju,
Odmień Ewy miano.
Winnych wyzwól z więzów,
Ślepym powróć blaski.
Oddal nasze nędze,
Uproś wszelkie łaski
Okaż, żeś jest Matką,
Wzrusz modłami swymi
Tego, co Twym Synem
Zechciał być na ziemi.
O Dziewico sławna
I pokory wzorze,
Wyzwolonym z winy
Daj nam żyć w pokorze
Daj wieść życie czyste,
Drogę ścieł bezpieczną,
Widzieć daj Jezusa,
Mieć w Nim radość wieczną
Bogu Ojcu chwała,
Chrystusowi pień,
Obu z Duchem Świętym
Jedno uwielbienie. Amen

Temat: Wdzięczność lekarstwem na pychę

Jednym z najlepszych lekarstw na pychę, której objawami są nerwowość, złośliwość, zniechęcenie, jest wdzięczność. Wdzięczność otwiera nasze serce i serca tych, do których ją kierujemy. Dziękujmy

Panu Bogu za wszystko co nas spotyka, nawet za sytuacje trudne, bo właśnie one najbardziej pomagają nam zbliżyć się do Niego.

Z Ewangelii:

„Bo wejrzał na uniżenie służebnicy swojej.” (Łk 1, 48)

”W każdym położeniu dziękujcie” (1Tes 5, 18)

Pan Jezus tak mówił do Alicji Lenczewskiej (Świadectwo, 298):

”Nerwowość jest objawem braku Boga w sercu. I jest skutkiem podrażnienia twojej duszy przez wpływ złego ducha.

Zauważ jeszcze to, że objawia się ona najczęściej w sytuacjach i wobec osób, z którymi się nie liczysz, i których nie szanujesz zbyt, bo wydaje ci się, że jesteś lepsza i mądrzejsza od nich, że są od ciebie zależne i że możesz sobie na to pozwolić.

Impulsywne, nerwowe reakcje świadczą nie tylko o niskiej kulturze, ale przede wszystkim o ukrytej w sercu frustracji: niezadowoleniu, poczuciu krzywdy, żalu wobec ludzi, którzy nie spełnili twoich oczekiwań o nieświadomym pragnieniu zemsty.

A gdy spojrzysz głębiej w swoje serce dojrzysz korzenie tej frustracji, którymi jest pycha: wygórowane mniemanie o sobie i pogarda wobec innych ludzi. Takie są prawdziwe korzenie twoich nerwowych, niekontrolowanych zachowań, którymi urażasz bliźnich. Jest to objaw twojego wewnętrznego rozdarcia duszy, do której ma dostęp kusiciel, bo za mało w niej Boga, bo za mało pokory i wewnętrznej zgody na przyjęcie woli Mojej, na przyjmowanie wszystkich wydarzeń, jakie cię spotykają jako Mojej łaski i Mojego pouczenia podyktowanego miłością i troską o uświęcenie twojej duszy.

To, ażeby twoją duszę doprowadzić do świętości jest dla Mnie ważniejsze niż posługiwanie się tobą, jako Moim narzędziem wobec ludzi. Ponieważ cię kocham i troszczę się o ciebie, nie dopuszczam do takich twoich działań i takich sytuacji, które umacniałyby w twoim sercu pychę: wysokie mniemanie o sobie i niskie o innych. Gdybyś zechciała trwać przy sercu Moim w uniżeniu i miłości, i gdybyś w głębi duszy wybaczyła – nie tyle ludzi, których podświadomie ciągle oskarżasz – co Bogu swojemu to, że nie spełnia woli twojej, jakże inaczej wyglądałoby twoje serce, jakże wielki i głęboki pokój i jedność wypełniłyby twoje wnętrze. Jak wielka łagodność ogarnęłoby całą twoją naturę i jak wielka miłość do całego stworzenia. Byłabyś szczęśliwa, a przecież tylko człowiek szczęśliwy w głębi swej duszy jest łagodny, cierpliwy – subtelny w swych reakcjach, i czule obdarzający dobrocią i miłością każdego i zawsze.”

Z nauk Sługi Bożego ks. Aleksandra Woźnego:

”Poczucie wdzięczności sprzeciwia się wszelkiego rodzaju objawom pychy. (...)

Wdzięczność podnosi w ludziach ducha i to nie tylko w tych, którym ją okazujemy, ale także w tych, którzy są świadkami naszej wdzięczności wobec innych. (...)

Wszystko mamy przyjmować z dziękczynieniem. A więc mamy dziękować także za to, co nas doświadcza, za zewnętrzne zło, które nas dotyka.

To ma być podziękowanie szczere, a więc powinienem mówić: Panie Boże mnie się wydaje, że to jest złe, odczuwam to jako coś złego, jako nieszczęście, mnie to boli, chciałbym się tego pozbyć, ale Ty wiesz, co mi jest potrzebne i dlatego Ci za to dziękuję.

Każdemu radzę tak czynić. To przynosi pokój wewnętrzny, to znaczy Pan Bóg daje wtedy łaskę. To jest zdobycie się na szczególne zaufanie do Boga i na większą miłość."

Zwróć się do Maryi:

Maryjo, jestem Tobie wdzięczny/a za... (wymień) i przez Twoje Serce pragnę wyrazić moją wdzięczność Bogu za...

Zaproś Maryję do wszystkich wydarzeń dzisiejszego dnia, do wszystkich twoich obowiązków, rozmów, spotkań...

Poproś Ducha Świętego, aby pomógł ci żyć wdzięcznością okazywaną Bogu i ludziom tak, jak żyła nią Maryja.

Odmów dziesiątkę różańca świętego. Pomyśl w jakiej intencji chcesz ją odmówić. Możesz dodatkowe intencje dodawać przed każdą kolejną modlitwą "Zdrowaś Maryjo".

Ojcze nasz...

Zdrowaś Maryjo...(10 x)

Chwała Ojcu...

Aniele Stróżu mój chroń mnie przed pychą, nerwowością, niezadowoleniem i pomóż mi być wdzięcznym/ną za wszystko, co mnie dzisiaj spotka. Amen.

Dzień 14

WIECZÓR:

Ewangelia wg Łk 16, 19-31

Żył pewien człowiek bogaty, który ubierał się w purpurę i białą i dzień w dzień ucztował wystawnie. U bramy jego pałacu leżał żebrak pokryty wrzodami, imieniem Łazarz. Pragnął on nasycić się odpadkami ze stołu bogacza. A także psy przychodziły i lizały jego wrzody. Umarł żebrak, i aniołowie zanieśli go na łono Abrahama. Umarł także bogacz i został pogrzebany.

Gdy cierpiąc męki w Otchłani, podniósł oczy, ujrzał z daleka Abrahama i Łazarza na jego łonie.

I zawołał: „Ojcze Abrahamie, ulituj się nade mną i przyślij Łazarza, aby koniec swego palca umoczył w wodzie i ochłodził mój język, bo strasznie cierpię w tym płomieniu”. Lecz Abraham odrzekł:

„Wspomnij, synu, że za życia otrzymałeś swoje dobra, a Łazarz w podobny sposób – niedolę; teraz on tu doznaje pociechy, a ty męki cierpisz. A ponadto między nami a wami zionie ogromna przepaść, tak że nikt, choćby chciał stąd do was przejść nie może, ani stamtąd nie przedostają się do nas”.

Tamtén rzekł: „Proszę cię więc ojcze, poślij go do domu mojego ojca. Mam bowiem pięciu braci: niech ich ostrzeże żeby i oni nie przyszli na to miejsce męki”.

Lecz Abraham odparł: „Mają Mojżesza i Proroków, niechże ich słuchają!”

„Nie, ojcze Abrahamie – odrzekł tamten – lecz gdyby ktoś z umarłych poszedł do nich, to się nawrócą”.

Odpowiedział mu: „Jeśli Mojżesza i Proroków nie słuchają, to choćby ktoś z umarłych powstał, nie uwierzą”.

Rozważanie:

Dobry Ojcze! Ty stworzyłeś taki piękny świat a w nim tyle dobra. Wszystko to dałeś swoim dzieciom, aby żywiły się z pracy swoich rąk. Proszę Cię Panie, abym z posiadania dóbr tego świata, z władzy, wiedzy lub popularności nie uczynił sobie bożka. Spraw, abym nie uległ pokusie łakomstwa i nie zamknął swojego serca na potrzeby biednych i potrzebujących. Ty sam powiedziałeś, że „Cokolwiek uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili” (Mt 25,40).

Spraw też, aby moje niedostatki i braki nie zniechęciły mnie do wiary i chwaleń Ciebie i pozwoliły wpatrywać się w obietnicę wiecznej nagrody sprawiedliwych.

Jezu cichy i pokornego serca uczyni serce moje według serca Twego!

Maryjo! Matko ubogich i pośredniczko łask, Ty doznałaś w swoim życiu ubóstwa, braków i niepowodzeń. Naucz mnie podchodzić do wszystkiego z umiarem.

Rachunek sumienia

Módl się powoli tymi słowami:

Mój Dobry i Miłosierny Ojcze stoję przed Tobą. Wiem, że mnie widzisz i mnie słyszysz.

Chcę dzisiaj Ci powiedzieć: "Wiem, że Ty dla każdego stworzyłeś i przygotowałeś chleb powszedni".

Duchu Święty pokaż mi dobroć mojego Boga. Oświeć moją pamięć i moje serce.

Aniele Stróżu mój – pomóż mi stanąć w prawdzie sumienia. Amen.

Teraz przypomnij sobie:

- jakie były Twoje poranne postanowienia,
- co się wydarzyło w tym dniu,
- jakie uczucia były w Twoim sercu.

Oceń: z czego Maryja i Jezus byliby zadowoleni – podziękuj za to.

Dzięki Ci Panie, za pamięć za chleb powszedni, za tyle dóbr materialnych, które mi powierzyłeś, za pokój w Ojczyźnie, za to, że zabierasz mój lęk o to co będzie jutro

Teraz oceń: z czego Maryja i Jezus byliby niezadowoleni - przeproś za grzechy i zaniedbania.

Miłosierny Boże: Wybacz mi wszelkie nieumiarkowanie w posiadaniu i gromadzeniu rzeczy materialnych, łakomstwo, nadużywanie, marnotrawstwo, skąpstwo, rozrzutność, marnowanie żywności.. Przepraszam Cię za...Żałuję, że ...

Proszę Cię Dobry Ojcze: Pomóż mi jutro nie ulec pokusie łakomstwa i nieumiarkowania ...

Pomóż mi w walce z moją wadą Chcę być podobny(a) do Jezusa i Maryi i tak jak Oni chcę....

Szczególnie proszę Cię o cnotę ... (np. hojności, współodczuwania, troski o potrzebujących...)

Chcę poznać Twoją Świętą Wolę, daj mi siłę ją wypełnić.

Proszę o łaskę Ducha Świętego: łaskę wiary, nadziei i miłości na jutrzejszy dzień.

Jezu ufam Tobie!

Królowo Pokoju módl się za nami!

Święty Józefie módl się za nami.

Święty Maksymilianie Mario Kolbe módl się za nami.