

Dzień 15

RANO:

OKRES DRUGI – 7 DNI – POZNANIE SAMEGO SIEBIE

Duchu Święty natchnij mnie,
Miłości Boża pochłoń mnie,
Drogą prawdy prowadź mnie.
Maryjo, Matko moja spójrz na mnie,
Razem z Jezusem błogosław mnie,
Od wszelkiego zła,
Od wszelkiego złudzenia,
Od wszelkiego niebezpieczeństwa zachowaj mnie.

Ave, Maris Stella

Witaj, Gwiazdo morza,
Wielka Matko Boga,
Panno zawsze czysta,
Bramo niebios błoga.
Ty, coś Gabriela
Słowem przywitana,
Utwierdź nas w pokoju,
Odmień Ewy miano.
Winnych wyzwól z więzów,
Ślepym powróć blaski.
Oddal nasze nędze,
Uproś wszelkie łaski
Okaż, żeś jest Matką,
Wzrusz modłami swymi
Tego, co Twym Synem
Zechciał być na ziemi.
O Dziewico sławna
I pokory wzorze,
Wyzwolonym z winy
Daj nam żyć w pokorze
Daj wieść życie czyste,
Drogę ścieł bezpieczną,
Widzieć daj Jezusa,
Mieć w Nim radość wieczną
Bogu Ojcu chwała,
Chrystusowi pień,
Obu z Duchem Świętym
Jedno uwielbienie. Amen

Temat: Miłość do Boga i bliźniego oczyszcza serce.

Dziś, kiedy tak wielu ludzi redukuje miłość tylko do sfery seksualnej, czysta miłość małżeńska Maryi do Józefa przypomina wszystkim, że bez czystości nie ma miłości, że prawdziwa miłość często

wymaga wstrzemięźliwości i panowania nad pożądaniami cielesnymi również wtedy, kiedy człowiek jest młody i ma pełnię energii.

Z Ewangelii:

„Odpuszczone są jej liczne grzechy, ponieważ bardzo umiłowiała.” (Łk 7, 47).
„bo miłość zakrywa wiele grzechów.” (1P 4, 8)

Z pierwszego listu świętego Pawła do Koryntian 13, 4-8:

"Miłość cierpliwa jest, łaskawa jest. Miłość nie zazdrości, nie szuka poklasku, nie unosi się pychą, nie jest bezwstydną, nie szuka swego, nie unosi się gniewem, nie pamięta złego, nie cieszy się z niesprawiedliwości, lecz współweseli się z prawdą. Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, we wszystkim pokłada nadzieję, wszystko przetrzyma. Miłość nigdy nie ustaje"

Alicja Lenczewska (Świadectwo, 275):

"Oczyszczenie duszy dokonuje się przez Miłość i Prawdę.

One rodzą skruczę doskonałą i ta oczyszcza z wszelkiego zła. Serce staje się czyste, gdy wypełnia je Miłość i Prawda. Miłość uzdalnia do wszelkiej ofiary, a Prawda rodzi pokorę i to jest świętość. Nie trzeba szukać cierpienia, bo nie stworzyłem cię do cierpienia, lecz do miłości. Cóż może dać cierpienie, gdy za mało będzie miłości? Może zniszczyć zamiast ubogacić. Pragnij i szukaj Miłości, a cierpienia przyjmuj i nie zważaj na nie, i nie pamiętaj o nich. Ofiaruj i zapominaj radując się, że Miłość jest Twoim życiem, i że możesz obdarzać każdego miłością, która większa jest niż każde cierpienie i niż śmierć, która rodzi zmartwychwstanie twoje i innych."

Słowa świętego Josemarii Escriva z książki „To Chrystus przechodzi” (nr 40):

„Aby żyć cnotą czystości nie trzeba czekać, aż ktoś stanie się stary albo jego życiowe siły osłabną. Czystość wyrasta z miłości i dla czystej miłości nie jest żadną przeszkodą siła życiowa albo radość młodości. Józef był młodego serca i ciała kiedy wziął Maryję za żonę i kiedy doświadczył tajemnicy jej Boskiego macierzyństwa, kiedy żył z nią pod jednym dachem. Szanował jej nienaruszalność, którą Bóg chciał dać światu jako znak Swojego przyjścia. Kto nie pojmuje takiej miłości, wie bardzo mało o prawdziwej miłości i nie wie nic o chrześcijańskim sensie czystości”.

Zwróć się do Maryi:

Maryjo, proszę pomóż mi, abym dzisiaj był cierpliwy, niczego nie zazdrościł, nad nikim się nie wywyższał, nie kierował się egoizmem, nie złościł się ani nie gniewał. Abym wszystko, co dzisiaj się zdarzy umiał przyjąć z pokorą. Abym czystym sercem i wzrokiem patrzył na moje siostry i braci. I abym umiał zachować wiarę, nadzieję i miłość.

Zaproś Maryję do wszystkich wydarzeń dzisiejszego dnia, do wszystkich twoich obowiązków, rozmów, spotkań...

Poproś Ducha Świętego, aby pomógł ci żyć miłością okazywaną Bogu i ludziom tak, jak żyła nią Maryja.

Odmów dziesiątkę różańca świętego. Pomyśl w jakiej intencji chcesz ją odmówić. Możesz dodatkowe intencje dodawać przed każdą kolejną modlitwą "Zdrowaś Maryjo"

Ojcze nasz...

Zdrowaś Maryjo...(10 x)

Chwała Ojcu...

Aniele Stróżu mój pomóż mi z miłością przyjmować wszystko, co mnie dzisiaj spotka. Amen.

Dzień 15

WIECZÓR:

Ewangelia wg Mt 5, 27-32

Słyszeliście, że powiedziano: Nie cudzołóż! A Ja wam powiadam: Każdy, kto pożądliwie patrzy na kobietę, już się w swoim sercu dopuścił z nią cudzołóstwa. Jeśli więc prawe twoje oko jest ci powodem do grzechu, wyłup je i odrzuć od siebie. Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków, niż żeby całe twoje ciało miało być wrzucone do piekła. I jeśli prawa twoja ręka jest ci powodem do grzechu, odetnij ją i odrzuć od siebie. Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków, niż żeby całe twoje ciało miało iść do piekła. Powiedziano też: Jeśli kto chce oddalić swoją żonę, niech jej da list rozwodowy. A ja wam powiadam: Każdy, kto oddała swoją żonę – poza wypadkiem nierządu – naraża ją na cudzołóstwo; a kto by oddaloną wziął za żonę, dopuszcza się cudzołóstwa.

Rozważanie:

Dobry Jezu! Nawet Mojżesz pozwolił dać list rozwodowy widząc ludzką słabość a Ty tak zdecydowanie mówisz „nie” wszelkim początkom i przejawom nieczystości seksualnej. Trudna jest Twa mowa! Kto zdoła ją wypełnić?! A jednak zaufam Twemu słowu! Nie będę opierał się na swoich siłach i moich obietnicach, ale na łasce i Twojej obietnicy, że choć u ludzi to niemożliwe, ale z Tobą wszystkiemu podołam. Daj mi proszę serce czyste, abym kiedyś mógł oglądać Twoje Oblicze.

Jezu cichy i pokornego serca, uczyn serce moje według Serca Twego!

Maryjo! Tyś Niepokalana! Wolna od grzechu. Czysta duszą i ciałem. Wyproś mi u Boga moc czystej miłości, abym dochował czystości (przedmałżeńskiej, małżeńskiej, kapłańskiej, zakonnej).

Rachunek sumienia

Módl się powoli tymi słowami:

Mój Dobry i Miłosierny Ojczy stoję przed Tobą. Wiem, że patrzysz teraz na mnie z miłością. Chcę dzisiaj Ci powiedzieć: Ty powiedziałeś: "Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą".

Duchu Święty dodaj mi męstwa w tej chwili szczerości. Oświeć moją pamięć i moje serce.

Aniele Stróżu mój – wierny świadku mojego życia – pomóż. Amen.

Teraz przypomnij sobie:

- jakie były Twoje poranne postanowienia,
- co się wydarzyło w tym dniu,
- jakie uczucia były w Twoim sercu.

Oceń: z czego Maryja i Jezus byliby zadowoleni – podziękuj za to.

Dzięki Ci Panie, za pamięć za dobre natchnienia, za to, że pobudzasz moje serce do pójścia za Tobą, że zabierasz mój lęk i wstyd przed przeszłością i obawy przed przyszłością

Teraz oceń: z czego Maryja i Jezus byliby niezadowoleni – przeproś za grzechy i zaniedbania.

Miłosierny Boże: wybacz mi moje nieczyste myśli..... nieczyste słowa..... nieczyste czyny.....nieskromne żarty, wyśmiewanie cnoty, zazdrość, wulgarność, dewiacje..... i niedowierzenie, że Ty wszystko to możesz mi darować i oczyścić mnie..... Przepraszam Cię za.... żałuję, że ...

Proszę Cię Dobry Ojczy: Pomóż mi jutro nie ulec pokusie nieczystości Pomóż mi w walce z moją wadą Chcę być podobny(a) do Jezusa i Maryi i tak jak Oni chcę... Szczególnie proszę Cię o cnotę ... (np. miłości, czystości pragnień, cichości...)
Chcę poznać Twoją Świętą Wolę, daj mi siłę ją wypełnić.

Proszę o łaskę Ducha Świętego: łaskę wiary, nadziei i miłości na jutrzejszy dzień.

Jezu ufam Tobie!

Królowo Pokoju módl się za nami!

Święty Maksymilianie Mario Kolbe módl się za nami.

Święty Józefie módl się za nami.

Święty Stanisławie Kostko módl się za nami.