

Dzień 30

RANO:

OKRES DRUGI – TRZECI TYDZIEŃ – POZNANIE JEZUSA CHRYSZTUSA

Przyjdź Duchu Święty, przyjdź przez potężne wstawiennictwo Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Oblubienicy (3x)

Ave, Maris Stella

Witaj, Gwiazdo morza,
Wielka Matko Boga,
Panno zawsze czysta,
Bramo niebios błoga.
Ty, coś Gabriela
Słowem przywitana,
Utwierdź nas w pokoju,
Odmień Ewy miano.
Winnych wyzwól z więzów,
Ślepym powróć blaski.
Oddal nasze nędze,
Uproś wszelkie łaski
Okaż, żeś jest Matką,
Wzrusz modłami swymi
Tego, co Twym Synem
Zechciał być na ziemi.
O Dziewico sławna
I pokory wzorze,
Wyzwolonym z winy
Daj nam żyć w pokorze
Daj wieść życie czyste,
Drogę ścieł bezpieczną,
Widzieć daj Jezusa,
Mieć w Nim radość wieczną
Bogu Ojcu chwała,
Chrystusowi pienie,
Obu z Duchem Świętym
Jedno uwielbienie. Amen

Temat: Jezus obecny w Eucharystii

Eucharystia, czyli żywa obecność Jezusa pośród nas, jest największym skarbem Kościoła. Jezus, w Eucharystii, ofiarowuje się na nowo Ojcu na każdym ołtarzu świata, aby Go przebłagać za ogrom naszych grzechów i składa Mu dziękczynienie z niezmierną łaską, które nam zsyła. Eucharystia jest pokarmem duchowym, przygotowuje nasze dusze na spotkanie z Bogiem w chwili, gdy nas zawoła. Uzdalnia nas do życia życiem nadprzyrodzonym, do oderwania się od tego świata i patrzenia w niebo. Jezus – ukryty w białej Hostii – pozostał z nami na ziemi, aby być zawsze dla nas dostępnym, widzialnym i abyśmy nie byli osamotnieni, lecz mogli przyjść do Niego i rozmawiać jak przyjaciel z przyjacielem.

Z Ewangelii świętego Jana 6, 51

" Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeżeli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki."

Z książki „Dialogi Eucharystyczne”:

„Przynoszę chwałę Ojcu przede wszystkim w Ofierze Eucharystycznej. Msza święta jest najwyższym aktem uwielbienia, który kieruję ku Ojcu, najwyższą formą oddawania chwały, którą Bóg – Człowiek ofiaruje Ojcu, Panu nieba i ziemi, w imieniu wszystkich ludzi wszystkich czasów. (...)

Moja rzeczywista obecność w Eucharystii jest obecnością czynną. Gdy przychodzę do ciebie w sakramentalnej Komunii świętej, wówczas w twojej duszy, w twoim sercu, całą swoją i całą twoją istotą, oddaję chwałę, cześć i nieustanne uwielbienie należne Nieskończonemu Bogu, jedynej i niepodzielnej Trójcy. (...)

W tym niewdzięcznym i egoistycznym świecie ucz się ode Mnie, od Eucharystii, Boskiej i doskonałej wdzięczności i dziękczynienia. (...)

Świat tonie w grzechach. Zbrodnie osiągnęły szczyt. Sprawiedliwość Boża gotowa jest spuścić karę na ludzkość, bo przebrała się miara nieprawości, bo ludzie naszych czasów odmawiają istnienia majestatowi Bożemu, bo Go obrażają, gwałtownie nienawidzą, prześladują, znieważają. Kościół jest prześladowany, Eucharystia profanowana, Moja Matka Iżona, wierni męczeni, torturowani, pozbawiani wolności.

Kto składa Ojcu ofiarę przebłagalną, należną za tyle nieprawości? Kto zmywa całą tę otchłań nieczystości? Kto odkupuje i uwalnia ludzkość dzisiejszą z ciemności i szponów szatana, z ognia potępienia wiecznego, zwracając jej nadprzyrodzone życie łaski?

Jedynie Ja jestem Zbawcą i Odkupicielem, niewinnym Barankiem Ojca, Barankiem który gładzi grzech świata. Ja, Mistrz i Pasterz, który przelewa Krew na nowej Kalwarii – w Eucharystii. Ofiarowuję się Ojcu w każdej Mszy świętej i w każdej chwili w tabernakulum na wszystkich ołtarzach świata. Łącz się więc ze Mną, Zbawcą i Ofiarą, przez bolesne Serce Mej Matki. Łącz się z ukrzyżowanym i umęczonym Kościołem. Łącz się ze Mną w jednej i tej samej ofierze przebłagalnej, którą nieustannie składam Ojcu, Ja, broczący Krwią Baranek Ołtarzy.”

Z Dzienniczka świętej siostry Faustyny:

„Najuroczystsza chwila w życiu moim, to chwila w której przyjmuję Komunię świętą. Do każdej Komunii świętej tęsknię i za każdą Komunię świętą dziękuję Trójcy Przenajświętszej.

Aniołowie, gdyby zazdrościć mogli, to by nam dwóch rzeczy zazdrościli: pierwszej – to jest przyjmowania Komunii świętej, a drugiej – to jest cierpienia. (Dz, 1804)

Widzisz, opuściłem tron nieba, aby się z tobą połączyć. To, co widzisz, jest rąbkiem dopiero, a jak twoja dusza omdlewa z miłości, lecz jak się serce twoje zdumieje, gdy Mnie ujrzysz w całej chwale? Lecz chcę ci powiedzieć, że to życie wiekuiste musi się już tu na ziemi zapoczątkować przez Komunię świętą. Każda Komunia święta czyni cię zdolniejszą do obcowania przez całą wieczność z Bogiem. (Dz, 1811)

Przeżywam chwile z Matką Bożą i przygotowuję się do tej uroczystej chwili przyjścia Pana Jezusa. Matka Boża poucza mnie o życiu wewnętrznym duszy z Jezusem, szczególnie w Komunii świętej. Jak wielkiej tajemnicy dokonuje w nas Komunia święta poznamy dopiero w wieczności. O chwile najdrogocenniejsze w życiu! (Dz, 840)”

Modlitwa świętego ojca Pio – dziękczynienie po Komunii świętej

Pozostań ze mną, Panie, Twoja bowiem obecność jest mi konieczna, abym o Tobie nie zapomniał. Ty wiesz, jak łatwo opuszczam Ciebie.

Pozostań ze mną, Panie, bo jestem słaby i potrzebuję Twojej mocy, abym tak często nie upadał.

Pozostań ze mną, Panie, bo Ty jesteś moim życiem, bo bez Ciebie popadam w zniechęcenie.

Pozostań ze mną, Panie, bo Ty jesteś moim światłem, bo bez Ciebie pogrążam się w ciemności.

Pozostań ze mną, Panie, aby mi wskazywać Twoją wolę.

Pozostań ze mną, Panie, abym mógł słyszeć Twój głos i iść za Tobą.

Pozostań ze mną, Panie, bo bardzo pragnę Ciebie miłować i zawsze być z Tobą.

Pozostań ze mną, Panie, jeżeli chcesz, abym dochował Ci wierności.

Pozostań ze mną, Panie, albowiem moja dusza, choć tak biedna pragnie być dla Ciebie miejscem pociechy i gniazdem miłości.

Pozostań ze mną, Panie Jezu, albowiem ciemność zapada i dzień się już kończy... to znaczy, że życie mija, a zbliża się śmierć, sąd, wieczność, toteż muszę odzyskać siły, by w drodze nie ustać, stąd więc potrzebuję Ciebie. Ciemność zapada i śmierć się zbliża. Lękam się mroków, pokus, oschłości, krzyży, cierpień, toteż tak bardzo pośród nocy i wygnania potrzeba mi Ciebie, Panie Jezu.

Pozostań ze mną, Jezu, ponieważ pośród nocy tego życia, wśród zagrożeń potrzebuję Ciebie. Spraw, abym poznał Ciebie – tak jak Twój uczniowie – przy łamaniu chleba, to znaczy w Komunii Eucharystycznej, aby była ona światłem rozpraszającym ciemności, wspierającą mnie siłą i jedyną radością mego serca.

Pozostań ze mną, Panie, ponieważ w godzinę śmierci chcę być z Tobą zjednoczony przez Komunię, albo chociaż przez łaskę i miłość.

Pozostań ze mną, Jezu. Nie proszę Cię o Boskie pociechy, bo nie zasługuję na nie, ale o dar Twojej obecności. O tak! Bardzo Cię o to proszę!

Pozostań ze mną, Panie. Ciebie tylko szukam, Twojej miłości, Twojej łaski, Twojej woli, Twego Serca, Twego Ducha, bo Ciebie miłuję i nie pragnę innej nagrody niż większego miłowania Ciebie na ziemi miłością mocną, szczerą, z całego serca, aby potem zawsze i doskonale miłować Ciebie przez całą wieczność. Amen.

Zwróć się do Jezusa:

Panie Jezu, mówię Ci wraz z Piotrem: 'Tyś jest Chrystus, Syn Boga żywego.' Ty jesteś moją Drogą, moją Prawdą, moim Życiem, moim Światłem. U Ciebie szukam sensu życia. Do kogo pójdę? Ty masz słowa życia wiecznego. Ty jesteś Moim Ojcem, Przewodnikiem, Przyjacielem. Oddaj mnie proszę Twojej Matce, abym w każdej chwili, jak Ona, Ciebie kochał i szedł za Tobą.

Zaproś Maryję do wszystkich wydarzeń dzisiejszego dnia, do wszystkich twoich obowiązków, rozmów, spotkań...

Przyjdź, Duchu Świąty, żyjący w Maryi, pomóż mi rozpoznać i rozważyć w sercu wszystkie dobrodziejstwa jakie otrzymuję dzięki Komunii świętej.

Odmów dziesiątkę różańca świętego

Aniele Stróżu mój przypominaj mi dzisiaj aby moje serce pamiętało o pragnieniach Jezusa.
Amen

Dzień 30

WIECZÓR:

Ewangelia wg J 6, 53-58

Rzekł do nich Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeżeli nie będziecie spożywali Ciała Syna Człowieczego i nie będziecie pili Krwi Jego, nie będziecie mieli życia w sobie. Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskreszę w dniu ostatecznym. Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim. Jak Mnie posłał żyjący Ojciec, a Ja żyję przez Ojca, tak i ten, kto Mnie spożywa, będzie żył przeze Mnie. To jest chleb, który z nieba zstąpił – nie jest on taki jak ten, który jedli wasi przodkowie, a poumierali. Kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki».

Rozważanie:

Jezu! Chlebie Żywy! Potrzebuję Ciebie! Potrzebuję, aby mocą Tego pokarmu iść przez to życie do Życia. Bo czeka mnie droga. Dlatego biegnę, aby przyjąć Cię w Eucharystii, bo wierzę, że w niej jesteś Ty sam, ukryty pod postacią chleba i wina. Przez spożywanie Twojego Ciała i Krwi, Ty żyjesz we mnie a ja żyję w Tobie. W Eucharystii dajesz mi życie wieczne. Jezu! Chcę żyć w Tobie!

Jezu! Nakarm mnie Swoim Ciałem i Krwią!

Maryjo! To w Tobie Słowo stało się ciałem. Teraz w Eucharystii chleb staje się ciałem Twojego Syna, mocą Ducha Świętego. Ucz mnie przyjmować i nosić w sobie ten Największy Sakrament z taką miłością, czcią i pobożnością z jaką Ty nosisz Go w swoim Sercu. Ucz mnie trwać w łasce Ducha Świętego. Przytul mnie do swojego Niepokalanego Serca i do Najświętszego Serca Jezusa!

Rachunek sumienia

Módl się powoli tymi słowami:

Mój Dobry i Miłosierny Ojczy, który dałeś nam swojego Syna jak baranka. Stoję przed Tobą. Wiem, że mnie widzisz i mnie słyszysz. Chcę dzisiaj Ci powiedzieć: "Wierzę, że przygotowałeś dla mnie mieszkanie w niebie!"

Duchu Święty! Oświeć moją pamięć i moje serce.

Aniele Stróżu mój – pomagaj mi żyć w prawdzie. Amen

Podziękuj za dobro dzisiejszego dnia.

Dzięki Ci Panie, za dar Eucharystii, za kapłanów którzy Jej służą, za każdą Komunię świętą. Bądź uwielbiony w moim sercu, w codzienności i monotonii dni, w moich radościach i smutkach.

Wychwalam Ciebie w Maryi do której mnie prowadzisz....

Dzięki Ci Panie!..

Pomyśl o minionym dniu:

- jak przebiegał ...
- jakie były twoje uczucia, słowa i czyny....

Miłosierny Boże: Wybacz mi, mój brak miłości do Eucharystii, zaniedbywanie jej, brak przygotowania duchowego przed i brak dziękczynienia po niej. Przebac brak skupienia i rozproszenia...Żałuję, że ...

Zwróć się do Maryi swoimi słowami:

- podziękuj za to co już zrobiła dla ciebie
- proś o to, czego się jeszcze spodziewasz i oczekujesz.

O mój ukochany Jezu, uczyni we mnie i przeze mnie wszystko, co pragniesz we mnie i przeze mnie uczynić, aby pomimo mojej nędzy, słabości a nawet grzechów, moje życie mogło odzwierciedlać Twoją miłosierną miłość zawsze promieniującą z Twojego oblicza dla braci i siostr.

Jezu ufam Tobie!

Królowo Pokoju módl się za nami!

Święty Maksymilianie Mario Kolbe módl się za nami.

Święty Józefie módl się za nami.