

Dzień 4

RANO:

OKRES PIERWSZY – 12 DNI – WYRZECZENIE SIĘ ŚWIATA

Modlitwa do Ducha Świętego

Duchu Święty, natchnij mnie.  
Miłości Boża, pochłoń mnie.  
Drogą prawdy prowadź mnie!  
Maryjo, Matko moja spójrz na mnie.  
Z Jezusem błogostaw mnie!  
Od wszelkiego zła,  
Od wszelkiego złudzenia,  
Od wszelkiego niebezpieczeństwa, zachowaj mnie!

Kocham Cię Boże Ojczy, kocham miłością Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Córki!

Zbaw mnie Jezu, zbaw przez wzgląd na współcierpienie Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Matki!

Przyjdź Duchu Święty, przyjdź przez potężne wstawiennictwo Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Oblubienicy!

Z Ewangelii świętego Mateusza 1, 19-25

Mąż Maryi, Józef, który był człowiekiem sprawiedliwym i nie chciał narazić Jej na zniesławienie, zamierzał oddalić Ją potajemnie. Gdy powziął tę myśl, oto anioł Pański ukazał mu się we śnie i rzekł: Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki; albowiem z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło.(...) Zbudziwszy się ze snu, Józef uczynił tak, jak mu polecił anioł Pański: wziął swoją Małżonkę do siebie.

Temat: "Idźcie do Józefa" (św. Alfons Maria Liguori)

Boży plan ma swojego opiekuna.

Z woli Bożej, święty Józef odgrywa w tym planie bardzo ważną rolę. Jest opiekunem, stróżem, obrońcą. Jest głową Świętej Rodziny. W najtrudniejszych chwilach, to właśnie on zapewnia Jezusowi i Maryi bezpieczeństwo.

Opatrzność, która ma źródło w Bogu Ojcu – działa przez świętego Józefa. W wielu sytuacjach to właśnie Józef realizuje zamysły „czystej dobroci Ojca”. Tę samą rolę święty Józef odgrywa dzisiaj – wobec Kościoła i wobec każdego z nas.

Tak jak Bóg Ojciec powierzył swój plan oraz swoje dwa Największe Skarby: Jezusa i Maryję – opiece świętego Józefa, tak i my jesteśmy zaproszeni, aby uczynić to samo - powierzając mu samych siebie, nasze rodziny oraz te rekolekcje. Jest to potężny środek duchowej ochrony, ofiarowany nam przez Niebo.

W książce „Mistyczne miasto Boże” Służebnica Boża siostra Maria z Agredy tak opisuje dary, którymi Bóg obdarował świętego Józefa:

„Objawione mi także zostały niektóre przywileje i łaski, które Bóg nadał św. Józefowi, a których człowiek może dostąpić prosząc tego świętego o wstawiennictwo.

Oto one:

Za przyczyną świętego Józefa można otrzymać cnotę czystości i zwyciężyć niebezpieczeństwa zmysłowości.

Przez niego można dostąpić potężnej łaski wyzbycia się stanu grzechu i pojednania z Bogiem.

Za jego przyczyną można uzyskać łaskę szczególnej bliskości Maryi i prawdziwe do Niej nabożeństwo.

Przez niego możemy dostąpić łaski szczęśliwej śmierci i opieki przeciw szatanowi w godzinie śmierci.

Złe duchy drżą, gdy słyszą imię Józefa.

Dzięki niemu można uzyskać zdrowie ciała i pomoc w różnych potrzebach.

Za jego przyczyną rodziny otrzymują błogosławieństwo potomstwa.”

Akt zawierzenia rekolekcji świętemu Józefowi:

Święty Józefie, któremu Dobry Bóg powierzył opiekę nad Jezusem i Maryją zawierzam dziś tobie te rekolekcje i proszę cię w imię twojej miłości do Jezusa i Maryi: opiekuj się mną i wszystkimi, którzy te rekolekcje przeżywają, strzeż nas na drodze do Niepokalanego Serca Maryi, wyproś nam u Dobrego Boga łaskę świadomego i głębokiego poświęcenia się Sercu Twojej Umiłowanej Oblubienicy, Maryi abyśmy oddając się Jej całkowicie, znaleźli się w bezpiecznym schronieniu Jej Niepokalanego Serca, które jest dla nas wielkim darem Ojca, Syna i Ducha Świętego. Amen

Modlitwa do Maryi:

Maryjo Bóg dał Tobie Józefa za męża. Józef stał się przybranym Ojcem, żywicielem, wychowawcą Boga - Człowieka. To święty Józef był wiernym Twoim towarzyszem, Oblubieńcem, Pomocnikiem i Powiernikiem. On kochał Ciebie czystą miłością. To On Jezusa karmił, ubierał, pieścił ze czcią na swym sercu, nazywał Go swoim Panem, ale i Synem, rozkazywał Mu i służył, modlił się z Nim i do Niego, pracował z Nim i dla Niego. On i teraz jest troskliwym opiekunem Kościoła.

Za przykładem Twoim i Twojego Syna Jezusa pragnę i ja powierzyć mu się na ten czas przygotowania do zawierzenia.

Ojcze nasz.....

Zdrowaś Maryjo.....

Chwała Ojcu.....

Święty Maksymilianie módl się za nami!

Aniele Stróżu mój pomóż mi w dzisiejszym dniu często wznosić moje myśli do Boga.

Dzień 4

WIECZÓR:

Ewangelia wg Mt 1, 18-24

Po zaślubinach Matki Jego, Maryi, z Józefem, w pierwim zamieszkali razem, znalazła się brzemienna za sprawą Ducha Świętego. Mąż Jej, Józef, który był człowiekiem sprawiedliwym i nie chciał narazić Jej na zniesławienie, zamierzał oddalić Ją potajemnie. Gdy powziął tę myśl, oto anioł Pański ukazał mu się we śnie i rzekł: Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki, albowiem z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło. Porodzi Syna, któremu nadasz imię Jezus, On bowiem zbawi swój lud od jego grzechów. A stało się to wszystko, aby się wypełniło słowo Pańskie powiedziane przez Proroka:

Oto Dziewica pocznie i porodzi Syna, któremu nadadzą imię Emmanuel, to znaczy: "Bóg z nami". Zbudziwszy się ze snu Józef uczynił tak, jak mu polecił anioł Pański: wziął swoją Małżonkę do siebie."

Rozważanie:

Jezu Ty wybrałeś Maryję na swoją Matkę i Ty wybrałeś Józefa na swojego opiekuna, przybranego ojca.

Postawiłeś go przed wielkim dylematem – trudnym wyborem. Mimo, że nie wiedział jeszcze czyje jest dziecko Maryi, to jednak tak ją miłował, że nie chciał jej skrzywdzić. Przy pomocy snu wyjaśniłeś mu wszystko - a on uwierzył! Mimo, że nie rozumiał, był posłuszny Woli Bożej. Zaufał i otrzymał wielką nagrodę. Stał się już na ziemi, domownikiem Jezusa – Boga i Jego Matki.

Święty Józefie pragnę jak Ty zaufać i przyjąć do swojego życia Maryję i Jej Syna Jezusa.  
Święty Józefie zaopiekuj się także i mną!

Rachunek sumienia

Módl się powoli tymi słowami:

Mój Dobry i Miłosierny Ojcze stoję przed Tobą. Wiem, że mnie widzisz i mnie słyszysz. Chcę dzisiaj Ci powiedzieć: "Wierzę, że Ty masz wobec mnie wspaniałe plany". Wiem też, że do niczego mnie nie zmuszasz bez mojej zgody.

Duchu Święty pokaż mi prawdę o mnie. Oświeć moją pamięć i moje serce.

Aniele Stróżu mój – pomóż mi poznać Boże plany. Amen.

Teraz przypomnij sobie:

- co się wydarzyło w tym dniu,
- jakie uczucia były w Twoim sercu.

Oceń: z czego Maryja i Jezus byliby zadowoleni – podziękuj za to.

Dzięki Ci Panie, za dobre myśli, pragnienia i natchnienia, za ....(wymień to co było dobre tego dnia)

Teraz oceń:

- czy zawsze robiłeś to co podpowiadało ci sumienie?
- czy zgadzałeś się z Wolą Bożą?
- czy nie odkładasz na później, tego co powinieneś zrobić teraz?

Przepróś za grzechy i zaniedbania.

Miłosierny Boże:

Wybacz mi .....

Przepraszam Cię za....

Żałuję, że ...

Proszę Cię Dobry Ojczy: pomóż jutro wsłuchiwać się w Twoją świętą Wolę, nawet jeśli każeś mi zmienić moje dotychczasowe marzenia i plany.....

Uwolnij mnie od lęku przed przyszłością....

Chcę być podobny do św. Józefa, który nie szemrał i nie narzekał, ale wypełniał Twoją Wolę.

Szczególnie proszę Cię o cnotę ...(np. posłuszeństwa, pokory, cichości...)

Chcę poznać Twoją świętą Wolę. Daj mi odwagę.

Proszę o łaskę Ducha Świętego: łaskę wiary, nadziei i miłości na jutrzejszy dzień.

Jezu ufam Tobie!

Święty Józefie módl się za nami.

Święty Maksymilianie Mario Kolbe módl się za nami.

Królowo Pokoju módl się za nami!