

Dzień 5

RANO:

OKRES PIERWSZY – 12 DNI – WYRZECZENIE SIĘ ŚWIATA

Kocham Cię Boże Ojczy, kocham miłością Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Córki!

Zbaw mnie Jezu, zbaw przez wzgląd na współcierpienie Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Matki!

Przyjdź Duchu Święty, przyjdź przez potężne wstawiennictwo Niepokalanego Serca Maryi, Twojej umiłowanej Oblubienicy!

Panie Jezu prosimy Cię:

Przygotuj nasze serca na przyjęcie pełni łask Ducha Świętego.

Niech Duch Święty umocni w nas wiarę, nadzieję, miłość.

Niech nas umocni, oświeci, prowadzi, rządzi i uświęci.

Niech nasze serca zapali Swoją Miłością i napełni największą pokorą, łagodnością, cierpliwością, uległością, oddaniem, mocą i świętością.

Niech ześle na nas siedem Swoich darów i użyzcza wszystkiego co dobre, a powstrzymuje od wszystkiego co złe.

O Maryjo, Niepokalana Oblubienico Ducha Świętego, módl się za nami.

Temat: Zawierzenie to odnowienie przyrzeczeń chrztu świętego.

Z Ewangelii świętego Mateusza 1, 20

"... nie bój się wziąć do siebie Maryi..."

Jakie są owoce oddania się Matce Najświętszej? Z nauk Sługi Bożego ks. Aleksandra Woźnego:

"Kto oddaje się Maryi – DOCHODZI PRĘDKO DO ZJEDNOCZENIA Z CHRYSYSEM.

Jest Ona bowiem niezawodną drogą do Chrystusa, gdyż potrafi wyzwolić z wszelkich zasadzek szatańskich. Jest drogą łatwiejszą, ponieważ pomaga przeżyć cierpienia konieczne do zdobycia świętości. Niech nas to słowo nie przeraża i nie budzi oporu: "To nie dla mnie".

Pan Jezus przecież wyraźnie powiedział do nas wszystkich: "Bądźcie więc wy doskonali, jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski". Wszyscy chrześcijanie powołani są do świętości. Droga z Maryją jest drogą krótszą, ponieważ w krótkim czasie zupełnego uzależnienia od Niej, można zejść daleko na drodze miłości, niż przez długie lata wędrowania w oparciu o własną wolę.

Oddanie się Matce Bożej DAJE PEŁNĄ WOLNOŚĆ DUCHOWĄ, gdyż uwalnia od lęków, skrupułów, urazów. Człowiek zdobywa poczucie bezpieczeństwa, przestaje lękać się ludzi, cierpień, nieszczęść.

Staje się prawdziwie wolny. Maryja nawet pomyłki i niepowodzenia swego dziecka wykorzystuje na dobro. A nawet, gdy dziecko świadomie coś złe zrobi, a potem wraca do Niej, Ona jako najlepsza

Matka wszystko naprawia i odsuwa złe skutki. Uczy głęboko i spokojnie wierzyć, że Bóg z tymi, którzy

Go miłują, współdziała we wszystkim dla ich dobra. Nawet cierpienia mogą być darem, gdyż można je drogo sprzedać, czyli ofiarować za dusze, by nie poszły na potępienie."

Ludwik de Montfort chce, abyśmy dokonując świadomego aktu zawierzenia się Maryi odnowili przyrzeczenia chrzcielne:

"Jej bowiem zadaniem jest sprawienie, we współpracy z Duchem Świętym, by łaska chrztu się wypełniła, by się w nas rozwijała i wzrastała".

ODNOWIENIE PRZYRZECZEŃ CHRZCIELNYCH:

K: W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

By w sposób pełny i świadomy, poprzez szczególne oddanie się Niepokalanej, szerzyć królestwo Chrystusowe, wspominam wiarę, którą otrzymałem na chrzcie świętym, a którą moi rodzice i chrzestni wyznali razem z Kościołem w dniu mojego chrztu.

A zatem:

Wyrzekam się grzechu, aby żyć w wolności dziecka Bożego.

Wyrzekam się wszystkiego, co prowadzi do zła, aby mnie grzech nie opanował.

Wyrzekam się szatana, który jest głównym sprawcą grzechu!

Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi.

Wierzę w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, narodzonego z Maryi Dziewicy, umęczonego i pogrzebanego, który powstał z martwych i zasiada po prawicy Ojca.

Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, obcowanie Świętych, odpuszczenie grzechów, zmartwychwstanie ciała i życie wieczne.

Taka jest nasza wiara. Taka jest wiara Kościoła, której wyznawanie jest moją chlubą w Chrystusie Jezusie, Panu naszym. Amen.

Zwróć się do Maryi swoimi słowami:

Zaproś Ją do wszystkich twoich czynności (wymień), spotkań i tych wszystkich dzisiejszych spraw, których się nie spodziewasz... Oddaj Jej swoje troski o... i ... Zaproś do rozwiązywania twoich problemów...

Oddaj Jej swój czas dzisiejszego dnia, aby nim kierowała i abyś znalazł/a w nim chwile skupienia i modlitwy... Oddaj Jej swoje serce, aby mogła je kształtować według swojej woli.

Propozycja postanowienia:

Przypomnę sobie datę mojego chrztu i zaznaczę w kalendarzu.

Ojcze nasz...

Zdrowaś Maryjo...

Chwała Ojcu...

Święty Józefie módl się za nami!

Święty Maksymilianie Mario Kolbe, módl się za nami.

Królowo Pokoju, módl się za nami!

Aniele Stróżu mój pomóż mi dzisiaj uświadamiać sobie, że Maryja jest zawsze przy mnie i ze wszystkim mogę się do Niej zwracać. Amen.

Dzień 5

WIECZÓR:

Ewangelia wg J 3, 4-21

Jezus powiedział Nikodemowi: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam ci, jeśli się ktoś nie narodzi z wody i z Ducha, nie może wejść do królestwa Bożego. To, co się z ciała narodziło, jest ciałem, a to, co się z Ducha narodziło, jest duchem. (...)

A sąd polega na tym, że światło przyszło na świat, lecz ludzie bardziej umiłowali ciemność aniżeli światło: bo złe były ich uczynki. Każdy bowiem, kto się dopuszcza nieprawości, nienawidzi światła i nie zbliża się do światła, aby nie potępiono jego uczynków. Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła, aby się okazało, że jego uczynki są dokonane w Bogu.

Rozważanie:

Panie Jezu przez chrzest narodziłem się do Królestwa Niebieskiego!
Przez chrzest otrzymałem dar Ducha Świętego. Ty stałeś się moją światłością.
Nie chcę kroczyć w ciemności. Chcę chodzić w świetle Twojej Ewangelii. Wyrzekam się ducha fałszu, ducha nieprawości i nienawiści, ducha niesprawiedliwości – ducha tego świata.
Chcę kroczyć Twoimi drogami. O Jezu! Ty jesteś moją Drogą, Prawdą i Życiem!

Maryjo! Moja najlepsza Matko! Chcę przez te rekolekcje odnowić w sobie godność dziecka Bożego!
Tak jak Jezus usłyszeć i odczuć – Ty jesteś moim synem umiłowanym (moją córką umiłowaną)!

Rachunek sumienia

Módl się powoli tymi słowami:

Mój Dobry i Miłosierny Ojcze stoję przed Tobą. Wiem, że mnie widzisz i mnie słyszysz. Chcę dzisiaj Ci powiedzieć: "W chrzcie Świętym, Ty mnie odrodziłeś z wody i Ducha Świętego"
Teraz pokaż mi prawdę o mnie. Oświeć moją pamięć i moje serce.
Aniele Stróżu mój – dodaj mi odwagi. Amen.

Teraz przypomnij sobie:

jakie były Twoje poranne postanowienia,
przypomnij sobie, co się wydarzyło w tym dniu
jakie uczucia były w Twoim sercu.

Oceń: z czego Maryja i Jezus byliby zadowoleni – podziękuj za to.

Dzięki Ci Panie, za pamięć o Tobie, za wytrwanie w dobrym, za siłę do odrzucenia pokus, za dobre natchnienia, za

Teraz oceń: z czego Maryja i Jezus byliby niezadowoleni – przeproś za grzechy i zaniedbania.

Miłosierny Boże: Wybacz mi Przepraszam Cię za.... Żałuję, że ...

Proszę Cię Dobry Ojcze: Pomóż mi cieszyć się, że jestem Twoim umiłowanym dzieckiem

Pomóż mi wypełnić obietnicę chrztu świętego Chcę być w Twoim królestwie razem z Maryją i Jezusem...

Szczególnie proszę Cię o cnotę ... (np. pobożności i wytrwałości w wierze..)
Chcę poznać Twoją Świętą Wolę, daj mi siłę ją wypełnić.

Proszę o łaskę Ducha Świętego: łaskę wiary, nadziei i miłości na jutrzejszy dzień.

Jezu ufam Tobie!
Królowo Pokoju módl się za nami!