

Dzień 7

RANO:

OKRES PIERWSZY – 12 DNI – WYRZECZENIE SIĘ ŚWIATA

Przyjdź, Duchu Święty.

Przemień nasze wewnętrzne napięcie w święte odprężenie.

Przemień nasz niepokój w kojącą ciszę.

Przemień nasze zatroskanie w spokojną ufność.

Przemień nasz lęk w nieugiętą wiarę.

Przemień naszą gorycz w słodycz Twojej łaski.

Przemień mrok naszych serc w delikatne światło.

Przemień naszą obojętność w serdeczną życzliwość.

Przemień naszą noc w Twoje światło.

Przemień zimę naszych dusz w Twoją wiosnę.

Wyprostuj nasze krzywe drogi, wypełnij naszą pustkę,

Oczyść nas z pychy, pogłęb naszą pokorę,

Rozpal w nas miłość, zgaś w nas zmysłowość.

Spraw, abyśmy widzieli Ciebie, jak to obiecałeś

I byli szczęśliwi według Twego słowa:

Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą.

Temat: Im więcej świata tym mniej Boga...

Jednym z pierwszych kroków na drodze oddania się Panu Jezusowi przez Maryję jest wyrzeczenie się ducha tego świata.

Z Ewangelii świętego Mateusza 16, 26

"Cóż bowiem za korzyść odniesie człowiek, choćby cały świat zyskał, a na swej duszy szkodę poniósł? Albo co da człowiek w zamian za swoją duszę?"

Słowa Pana Jezusa do mistyczki Alicji Lenczewskiej (Słowo Pouczenia, 306):

"Nie wiąż swego serca z tym co materialne, co pochodzi od ludzi i świata (...) Niech twoje serce trwa w teraźniejszości, w chwili obecnej, w łasce, którą daję teraz. Taka postawa uczyni cię wolną.

Człowiek na ziemi zniewolony jest przez żal o to co było i przez lęk przed tym co może nastąpić.

Na każdą chwilę, i to co się w niej pojawia, patrz i przeżywaj bez tych obciążeń. Z sercem wolnym od zanieczyszczenia doznaniem przeszłości i obawami o przyszłość. (...)

Aby zachować pokój serca odrzuć żale i lęki, bo to są tchnienia złego ducha. Nimi właśnie szatan posługuje się, by zniewalać ludzi i ludzkość.

Swoje obowiązki wobec Mnie i ludzi wykonuj rzetelnie. Najlepiej jak potrafisz, przygotuj się do tego, ale bez lęku o owoce i oceny innych. To, w pokoju serca, pozostaw Mnie.

Nadmiar podejmowanych zobowiązań i działań oraz pośpiech, które niszczą pokój twój i innych i rytm obcowania duszy ze Mną są zawsze dziełem szatana."

Z książki "Mój ideał Jezus Syn Maryi" O. Emil Neubert, Księga trzecia:

„Maryja: Dziecko moje, „Nikt nie może dwom panom służyć”. Dopóki natura tobą rządzi, Jezus nie może zapanować w tobie. Musisz więc wydać tej naturze wojnę nieubłaganą, póki nie ustąpi całkiem miejsca Jezusowi.

Twardy to warunek, ale konieczny.

Ileż widziałam swoich dzieci dawniej pobożnych, szlachetnych, stworzonych do świętości, zdolnych do roztaczania wokoło siebie dobrego wpływu! Niestety! Pozostały mierne i nie wykonały ani setnej części dobra, do którego były powołane. A niektóre zginęły nędznie, pociągając za sobą, w swoim upadku, mnóstwo dusz – tylko dlatego, że nie rozpoznały w sobie lub nie zwalczyły zepsutej swej natury!

Naucz się więc poznawać zepsute skłonności swojej natury. Jest ich legion. Albowiem grzech pierwotny, wzmocniony złymi przyzwyczajeniami, odziedziczonymi po ojcach twoich lub przyzwyczajeniami nabytymi przez ciebie, zepsuł wszystkie działania twego ciała i twojej duszy (...)

Bądź bardzo szczery w swoim rachunku sumienia i proś, ażeby światło było ci dane z góry. Bo łatwo jest mylić się w tych rzeczach, biorąc za wadę główną wadę mocniej widoczną ale płytką, lub wadę, od której łatwiej jest nam się odwrócić. Ludzie bowiem dbają bardzo o swoją wadę główną(...) Czasem biorą ją nawet za swoją główną zaletę. I rzeczywiście, każdy kocha siebie bardzo, ale trzeba mieć odwagę kochać Jezusa więcej niż siebie.

Miej odwagę rozpoznać swoją główną wadę i wyrzec się jej dla Jezusa. Nie bój się: wyrzekając się próżnego bożyszczka, posiadać będziesz prawdziwego Boga; umierając swej zepsutej naturze, żyć będziesz życiem Jezusa."

Zwróć się do Maryi:

Maryjo, pomóż mi dzisiaj odrzucić wszelkie lęki przed prawdą o mnie i zaufać Bogu, że On mnie miłuje mimo wszystko i wszystko mi przebaczy.

Daj mi odwagę przyznać się do swoich grzechów, żałować za nie i wyznać na spowiedzi.

Oddaję Ci cały dzisiejszy dzień, wszystkie wyzwania przed którymi stoję i proszę abym przeżył/a go w pokoju. Proszę, kształtuj tak moje serce, aby zdolne było dać we wszystkim pierwsze miejsce Bogu.

Ojcze nasz...

Zdrowaś Maryjo...

Chwała Ojcu...

Aniele Stróżu mój pomóż mi dzisiaj uświadamiać sobie, że Maryja jest zawsze przy mnie i ze wszystkim mogę się do Niej zwracać.

Amen.

Dzień 7

WIECZÓR:

Ewangelia wg J 8, 31-36

Wtedy powiedział Jezus do Żydów, którzy Mu uwierzyli: «Jeżeli trwacie w nauce mojej, jesteście prawdziwie moimi uczniami i poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli».(...) «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Każdy, kto popełnia grzech, jest niewolnikiem grzechu. A niewolnik nie pozostaje w domu na zawsze, lecz Syn pozostaje na zawsze. Jeżeli więc Syn was wyzwoli, wówczas będziecie rzeczywiście wolni.

Rozważanie:

Jezu! Ty jesteś Drogą Prawdą i Życiem. Kto Ciebie odnalazł, skarb odnalazł. Kiedy idziemy za Tobą, Ty uczysz nas prawdy. Kiedy stajemy przed Tobą w prawdzie, Ty wyzwalas nas z naszych zniewoleń. Jezu, chcę poznać Twoją naukę. Chcę według niej żyć. Jezu cichy i pokornego serca uczyn serce moje według serca Twego.

Maryjo Służebnico Pokorna!

Zniszcz we mnie wszelką pychę, wszelką wyniosłość, wszelkie nieposłuszeństwo. Wyproś dla mnie serce ciche i pokorne.

Rachunek sumienia

Módl się powoli tymi słowami:

Mój Dobry i Miłosierny Ojczy stoję przed Tobą. Wiem, że mnie widzisz i mnie słyszysz. Chcę dzisiaj Ci powiedzieć: "Wierzę, że Ty jesteś Drogą Prawdą i Życiem"

Duchu Święty pokaż mi prawdę o mnie. Oświeć moją pamięć i moje serce.

Aniele Stróżu mój - pomóż mi rozpoznać moje wady. Amen.

Teraz przypomnij sobie:

- jakie były Twoje poranne postanowienia,
- przypomnij sobie, co się wydarzyło w tym dniu,
- jakie uczucia były w Twoim sercu.

Oceń: z czego Maryja i Jezus byliby zadowoleni - podziękuj za to.

Dzięki Ci Panie, za pamięć o Tobie, za wytrwanie w dobrym, za siłę do odrzucenia pokus, za dobre natchnienia, za

Teraz oceń: z czego Maryja i Jezus byliby niezadowoleni - przeproś za grzechy i zaniedbania.

Miłosierny Boże: Wybacz mi Przepraszam Cię za.... Żałuję, że ...

Proszę Cię Dobry Ojczy:

Pomóż mi jutro nie ulec pokusie pychy

Pomóż mi w walce z moją wadą Chcę być podobny(a) do Jezusa i Maryi i tak jak Oni chcę...

Szczególnie proszę Cię o cnotę ... (np. pokory, cichości...)

Chcę poznać Twoją Świętą Wolę. Daj mi siłę ją wypełnić.

Proszę o łaskę Ducha Świętego: łaskę wiary, nadziei i miłości na jutrzejszy dzień.

Jezu ufam Tobie!

Królowo Pokoju módl się za nami!

Święty Maksymilianie Mario Kolbe módl się za nami.

Święty Józefie módl się za nami.